

**РОСЖЕЛДОР**

**Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
"Ростовский государственный университет путей сообщения"  
(ФГБОУ ВО РГУПС)**

---

УТВЕРЖДАЮ  
Первый проректор М.А. Кравченко

Кафедра "Безопасность жизнедеятельности"

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ.03 "Безопасность жизнедеятельности"

**по Учебному плану**

специальности среднего профессионального образования  
40.02.04 Юриспруденция

Квалификация специалиста среднего звена "Юрист"

Ростов-на-Дону  
2024 г.

Авторы-составители к.т.н., доц. Финоченко Татьяна Анатольевна, к.т.н., доц. Хвостиков Андрей Георгиевич предлагают настоящую Рабочую программу дисциплины СГ.03 "Безопасность жизнедеятельности" в качестве материала для проектирования Образовательной программы РГУПС и осуществления учебно-воспитательного процесса по федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования.

Рабочая программа дисциплины рассмотрена на кафедре "Безопасность жизнедеятельности".

## Наименование, цель и задача дисциплины

Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности".

Учебный план по Образовательной программе утвержден на заседании Ученого совета университета от 27.12.2024 № 4.

Целью дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" является подготовка в составе других дисциплин блока "Дисциплины (модули)" Образовательной программы в соответствии с требованиями, установленными федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования для формирования у выпускника общих компетенций, способствующих решению профессиональных задач в соответствии с типом задач профессиональной деятельности, предусмотренным учебным планом.

Для достижения цели поставлены задачи ведения дисциплины:

- подготовка обучающегося по разработанной в университете Образовательной программе к успешной аттестации планируемых результатов освоения дисциплины;
- освоение соответствующего вида деятельности, предусмотренного ФГОС СПО и образовательной программой.
- развитие социально-воспитательного компонента учебного процесса.

### Виды деятельности:

Правоприменительная деятельность

Правоохранительная деятельность

Организационное обеспечение деятельности правоохранительных органов

Правовое обеспечение деятельности организаций и оказание юридической помощи физическим лицам и их объединениям

### Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения Образовательной программы

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код и содержание компетенции	Умения	Знания
------------------------------	--------	--------

<p><b>ОК-07 - Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</b></p>	<p><b>Уметь:</b>  пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; правильно применять и выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ; оборудовать позицию для стрельбы из стрелкового оружия; выполнять мероприятия радиационной, химической и биологической защиты</p>	<p><b>Знать:</b>  меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; основные положения общевоинских уставов ВС РФ; организацию внутреннего порядка в подразделении; общие сведения о ядерном, химическом и биологическом оружии, средствах его применения; правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами;</p>
---	--	--

**Место дисциплины СГ.03 "Безопасность жизнедеятельности" в структуре Образовательной программы**

Дисциплина отнесена к обязательной части социально-гуманитарного цикла Образовательной программы.

Дисциплина реализуется в 4 семестре.

**Объем дисциплины в академических часах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>108</b>
в том числе:	
Лекции (теоретическое обучение)	32
Практические занятия	30
Самостоятельная работа	44
<b>Промежуточная аттестация (в форме зачета)</b>	<b>2</b>

Вид обучения: 2 года 10 месяцев очное

Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

**Содержание дисциплины**

№	Раздел дисциплины	Изучаемые компетенции
1	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	ОК-7
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	ОК-7
3	Основы военной службы	ОК-7
4	Сохранение окружающей среды и ресурсосбережение	ОК-7

**Отведенное количество часов по видам учебных занятий и работы**

**Лекционные занятия**

**Семестр № 4**

Наименование лекционных занятий	Трудоемкость аудиторной работы, часы
<b>Раздел № 1 Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>	
Основные источники ЧС и их классификация	2
Основы защиты населения и производства от ЧС в РФ	2
<b>Раздел № 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	
Понятие о здоровье, общее состояние здоровья	2
Структура и объем первой помощи	2
Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами.	2
Десмургия	2
Иммобилизация	2
<b>Раздел № 3 Основы военной службы</b>	
Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2
Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ	2
Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	2
Основы общевойскового боя	2
Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	2
<b>Раздел № 4 Сохранение окружающей среды и ресурсосбережение</b>	
Экологические проблемы человечества	2
Защита атмосферного воздуха	2
Защита гидросферы	2
Защита земель	2

**Практические занятия (семинары)**

**Семестр № 4**

Наименование (тематика) практических работ, семинаров	Трудоёмкость аудиторной работы, часы
<b>Раздел № 1 Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>	
Изучение технических характеристик защитных сооружений	2
Расчет дозы, мощности излучений при внешнем облучении	2
Определение допустимого времени работы персонала	2
<b>Раздел № 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	
Сердечно-легочная реанимация	2
Первая помощь при кровотечениях	2
Первая помощь при переломах	2
Наложение повязок	2
<b>Раздел № 3 Основы военной службы</b>	
Изучение тактико-технических характеристик стрелкового вооружения	2
Изучение тактико-технических характеристик тяжелого вооружения	2
Изучение тактико-технических характеристик средств индивидуальной защиты от поражающих факторов оружия массового поражения	2
Изучение видов и порядка наложения взысканий и поощрений	2
Изучение экипировки солдата в бою и видов фортификационных сооружений	2
<b>Раздел № 4 Сохранение окружающей среды и ресурсосбережение</b>	
Экологически вредные вещества и факторы воздействия	2
Влияние антропогенной деятельности на природные экосистемы	2
Расчет нормативов образования отходов	2

**Самостоятельное изучение учебного материала (самоподготовка)**

Номер раздела данной дисциплины	Наименование тем, вопросов, вынесенных для самостоятельного изучения	Трудоёмкость внеаудиторной работы, часы
Семестр № 4		
1	<i>Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</i>	6
2	<i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i>	4
3	<i>Основы военной службы</i>	26
4	<i>Сохранение окружающей среды и ресурсосбережение</i>	6

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

**Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения Образовательной программы**

Компетенция	Указание (+) этапа формирования в процессе освоения ОП (семестр)
	4

<b>Компетенция</b>	<b>Указание (+) этапа формирования в процессе освоения ОП (семестр)</b>
	<b>4</b>
ОК-7	+

**Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования**

<b>Компетенция</b>	<b>Этап формирования ОП (семестр)</b>	<b>Показатель оценивания</b>	<b>Критерий оценивания</b>
ОК-7	4	Дуальная оценка на зачете	- полнота усвоения материала, - качество изложения материала, - правильность выполнения заданий, - аргументированность решений.
ОК-7	4	Процент верных на тестировании	- правильность выполнения заданий.
ОК-7	4	Выполненное практическое задание	- правильность выполнения заданий.
ОК-7	4	Балльная оценка на экзамене	- полнота усвоения материала, - качество изложения материала, - правильность выполнения заданий, - аргументированность решений.
ОК-7	4	Процент верных на тестировании	- правильность выполнения заданий.
ОК-7	4	Выполненное практическое задание	- правильность выполнения заданий.
ОК-7	4	Балльная оценка за курсовую работу	- качество изложения материала, - правильность выполнения заданий, - аргументированность решений.

**Описание шкал оценивания компетенций**

<b>Значение оценки</b>	<b>Уровень освоения компетенции</b>	<b>Шкала оценивания (для аттестационной ведомости, зачетной книжки, документа об образовании)</b>	<b>Шкала оценивания (процент верных при проведении тестирования)</b>
Балльная оценка - "удовлетворительно".	Пороговый	Оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, который имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения последовательности изложения программного материала и испытывает трудности в выполнении практических навыков.	От 40% до 59%

Значение оценки	Уровень освоения компетенции	Шкала оценивания (для аттестационной ведомости, зачетной книжки, документа об образовании)	Шкала оценивания (процент верных при проведении тестирования)
Балльная оценка - "хорошо".	Базовый	Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, твердо знающему программный материал, грамотно и по существу его излагающему, который не допускает существенных неточностей в ответе, правильно применяет теоретические положения при решении практических работ и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.	От 60% до 84%
Балльная оценка - "отлично".	Высокий	Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, глубоко и прочно усвоившему программный материал, исчерпывающе, последовательно, грамотно и логически стройно его излагающему, в ответе которого тесно увязываются теория с практикой. При этом обучающийся не затрудняется с ответом при видоизменении задания, показывает знакомство с литературой, правильно обосновывает ответ, владеет разносторонними навыками и приемами практического выполнения практических работ.	От 85% до 100%
Дуальная оценка - "зачтено".	Пороговый, Базовый, Высокий	Оценка «зачтено» выставляется обучающемуся, который имеет знания, умения и навыки, не ниже знания только основного материала, может не освоить его детали, допускать неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения последовательности изложения программного материала и испытывает трудности в выполнении практических навыков.	От 40% до 100%
Балльная оценка - "неудовлетворительно", Дуальная оценка - "не зачтено".	Не достигнут	Оценка «неудовлетворительно, не зачтено» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает ошибки, неуверенно выполняет или не выполняет практические работы.	От 0% до 39%

**Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

***Типовые контрольные задания***

Не предусмотрено.

**Контрольные работы, расчетно-графические работы, рефераты**

Не предусмотрено.

**Перечни сопоставленных с ожидаемыми результатами освоения дисциплины вопросов (задач):**

### Зачет. Семестр № 3

#### **Вопросы для оценки результата освоения "Знать":**

- 1) Классификация чрезвычайных ситуаций.
- 2) Основные ТТХ стрелкового вооружения.
- 3) Поражающие факторы ядерного оружия.
- 4) Категории предприятий по уровню негативного воздействия на ОС.
- 5) Строение атмосферы и физических процессов в ней.
- 6) Виды и характеристику загрязнений.
- 7) Способы утилизации отходов.
- 8) Физические загрязнения окружающей среды.
- 9) Способы очистки воздуха перед выбросами в атмосферу.
- 10) Устойчивость объектов экономики при ЧС.
- 11) Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие.
- 12) Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности.
- 13) Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения.
- 14) Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.
- 15) Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды.
- 16) Организация, вооружение, боевая техника подразделений МПБ и ТБ армии Германии.
- 17) Организация, вооружение, боевая техника подразделений МПБ и ТБ армии США.
- 18) Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.
- 19) Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою.
- 20) Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи.
- 21) Военская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.
- 22) Приказ и приказание.
- 23) Воинские звания.
- 24) Общие обязанности военнослужащих.
- 25) Права военнослужащих.

#### **Вопросы для оценки результата освоения "Уметь":**

- 1) Дать характеристику принципа действия аппаратов сухой очистки воздуха.
- 2) Дать характеристику принципа действия аппаратов мокрой очистки воздуха.
- 3) Дать характеристику принципа действия электрофильтров.
- 4) Дать характеристику принципа действия аппаратов механической очистки сточных вод.
- 5) Дать характеристику принципа действия аппаратов физико-химической очистки сточных вод.
- 6) Дать характеристику принципа действия аппаратов биологической очистки сточных вод.
- 7) Оказывать первую помощь при переломах.
- 8) Оказывать первую помощь при кровотечениях.
- 9) Оказывать первую помощь при ожогах.
- 10) Проведения сердечно-легочной реанимации.
- 11) Оказывать первую помощь при артериальных кровотечениях.
- 12) Применять методы и средства тушения пожаров.
- 13) Организовать эвакуацию персонала при пожарах, авариях, катастрофах, стихийных бедствиях.
- 14) Организовывать и проводить аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АС и ДНР) при ЧС.

- 15) Обеспечивать устойчивость работы предприятия в ЧС мирного и военного времени.
- 16) Различать воинские звания.
- 17) Порядок отдачи и выполнение приказа.
- 18) Выполнять обязанности часового.
- 19) Соблюдать воинскую дисциплину.
- 20) Осуществлять подготовку суточного наряда роты.
- 21) Выполнять обязанности обязанности дневального по роте.
- 22) Выполнять обязанности военнослужащего.
- 23) Определять старшинство среди военнослужащих.
- 24) Отдавать приказ подчинённому военнослужащему.
- 25) Выполнять воинское приветствие.

***Иные контрольные материалы для автоматизированной технологии оценки имеются в Центре мониторинга качества образования***

***Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций***

№ п/п	Библиографическое описание
1	Методические указания, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков, характеризующих этапы формирования компетенций: учебно-методическое пособие / М.С. Тимофеева; ФГБОУ ВО РГУПС. - 3-е изд., перераб. и доп. - Ростов н/Д, 2021. - 60 с.: ил. - Библиогр.: с. 44 (ЭБС РГУПС)
2	Разработка фондов оценочных средств в условиях цифровой трансформации высшего образования : учебное пособие/ М.С. Тимофеева, Г.С. Мизюков, В.Н. Семенов [и др.]; под ред. М.С. Тимофеевой; ФГБОУ ВО РГУПС. - Ростов-на-Дону : РГУПС, 2022. - 94 с.

**Для каждого результата обучения по дисциплине определены**

***Показатели и критерии оценивания сформированности компетенций на различных этапах их формирования***

Результат обучения	Компетенция	Этап формирования в процессе освоения ОП (семестр)	Этапы формирования компетенции при изучении дисциплины (раздел дисциплины)	Показатель сформированности компетенции	Критерий оценивания
Знает, Умеет,	ОК-7	4	1, 2, 3, 4	Дуальная оценка на зачете	- полнота усвоения материала, - качество изложения материала, - правильность выполнения заданий, - аргументированность решений.
Знает, Умеет,	ОК-7	4	1, 2, 3, 4	Процент верных на тестировании	- правильность выполнения заданий.
Знает, Умеет,	ОК-7	4	1, 2, 3, 4	Выполненное практическое задание	- правильность выполнения заданий.

Результат обучения	Компетенция	Этап формирования в процессе освоения ОП (семестр)	Этапы формирования компетенции при изучении дисциплины (раздел дисциплины)	Показатель сформированности компетенции	Критерий оценивания
Знает, Умеет,	ОК-7	4	5, 6, 7, 8	Балльная оценка на экзамене	- полнота усвоения материала, - качество изложения материала, - правильность выполнения заданий, - аргументированность решений.
Знает, Умеет,	ОК-7	4	5, 6, 7, 8	Процент верных на тестировании	- правильность выполнения заданий.
Знает, Умеет,	ОК-7	4	5, 6, 7, 8	Выполненное практическое задание	- правильность выполнения заданий.
Знает, Умеет,	ОК-7	4	5, 6, 7, 8	Балльная оценка за курсовую работу	- качество изложения материала, - правильность выполнения заданий, - аргументированность решений.

### *Шкалы и процедуры оценивания*

Значение оценки	Уровень освоения компетенции	Шкала оценивания (для аттестационной ведомости, зачетной книжки, документа об образовании)	Процедура оценивания
Балльная оценка - "отлично", "хорошо", "удовлетворительно". Дуальная оценка - "зачтено".	Пороговый, Базовый, Высокий	В соответствии со шкалой оценивания в разделе РПД "Описание шкал оценивания компетенций"	Экзамен (письменно-устный). Зачет (письменно-устный). Автоматизированное тестирование. Выполнение практического задания в аудитории.
Балльная оценка - "неудовлетворительно". Дуальная оценка - "не зачтено".	Не достигнут		

**Ресурсы электронной информационно-образовательной среды, электронной библиотечной системы и иные ресурсы, необходимые для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

### *Перечень учебной литературы для освоения дисциплины*

№ п/п	Библиографическое описание	Ресурс
-------	----------------------------	--------

№ п/п	Библиографическое описание	Ресурс
1	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/557358">https://urait.ru/bcode/557358</a>	ЭБС Юрайт
2	Лишанский, Б.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Б. А. Лишанский. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2023. — 296 с. — 978-5-907479-84-5. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: <a href="https://umczdt.ru/books/1194/280427/">https://umczdt.ru/books/1194/280427/</a> — Режим доступа: по подписке.	ЭБС УМЦ ЖДТ

### ***Перечень учебно-методического обеспечения***

№ п/п	Библиографическое описание	Ресурс
1	Экология. Задачи для практических работ: учебно-методическое пособие / Г.Н. Соколова; Д.А. Рудиков; ФГБОУ ВО РГУПС. – Ростов н/Д, 2018. – 72 с. – Библиогр.: с. 71–72.	ЭБС РГУПС
2	Основы природопользования: учебно-метод. пособие для практических работ/ Г.Н. Соколова; ФГБОУ ВО РГУПС. – Ростов н/Д, 2017.	ЭБС РГУПС
3	Радиационная безопасность. Практикум : учебно-методическое пособие для практических работ/ А.В. Коновалов ; ФГБОУ ВО РГУПС. – Ростов н/Д, 2017. – 36 с.	ЭБС РГУПС

### ***Электронные образовательные ресурсы в сети "Интернет"***

№ п/п	Адрес в Интернете, наименование
1	<a href="http://rgups.ru/">http://rgups.ru/</a> . Официальный сайт РГУПС
2	<a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a> . Электронно-библиотечная система "IPR SMART"
3	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> . Электронно-библиотечная система "Юрайт"
4	<a href="http://cmko.rgups.ru/">http://cmko.rgups.ru/</a> . Центр мониторинга качества образования РГУПС
5	<a href="https://portal.rgups.ru/">https://portal.rgups.ru/</a> . Система личных кабинетов НПП и обучающихся в ЭИОС
6	<a href="http://www.umczdt.ru/">http://www.umczdt.ru/</a> . Электронная библиотека "УМЦ ЖДТ"
7	<a href="https://webirbis.rgups.ru/">https://webirbis.rgups.ru/</a> . Электронно-библиотечная система РГУПС
8	<a href="https://eivis.ru/">https://eivis.ru/</a> . Универсальная база данных "ИВИС"

### ***Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы***

№ п/п	Адрес в Интернете, наименование
1	<a href="http://www.glossary.ru/">http://www.glossary.ru/</a> . Глоссарий.ру (служба тематических толковых словарей)
2	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> . КонсультантПлюс

### ***Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение***

№ п/п	Наименование	Произ-во
1	Debian, Simply Linux, Microsoft Windows. Системное программное обеспечение.	И

№ п/п	Наименование	Произ- во
2	LibreOffice. Программное обеспечение для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных и др.	И

О - программное обеспечение отечественного производства

И - импортное программное обеспечение

***Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине***

Помещения(аудитории):

- учебные аудитории для проведения учебных занятий;
- помещения для самостоятельной работы.

Для изучения настоящей дисциплины в зависимости от видов занятий используется:

- Учебная мебель;
- Стрелковый тир.

Самостоятельная работа обучающихся обеспечивается компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и ЭИОС.

**Авторы-составители:**

Доцент

Кафедра "Безопасность жизнедеятельности"

\_\_\_\_\_

А.Г. Хвостиков

Кафедра "Безопасность жизнедеятельности"

\_\_\_\_\_

Т.А. Финоченко