

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Елецкий техникум железнодорожного транспорта –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОХРАНА ТРУДА**

для специальности

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных,
дорожных машин и оборудования (по отраслям)

Базовая подготовка
среднего профессионального образования

ОДОБРЕНА
цикловой комиссией

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора филиала по УР

ОДОБРЕНА

цикловой комиссией
профессиональных модулей
механического профиля

Председатель



В.В. Крюков

Пр. № 9 «18» 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора филиала по УР

Н.П. Кисель

2026 г.



Рабочая программа учебной дисциплины Охрана труда составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям) Приказ 23 января 2018 г. № 45.

Разработчик:

Палицына Н.А. – преподаватель ЕТЖТ – филиала РГУПС

Рецензенты:

М.В. Одинцов - Главный инженер Дирекции аварийно-восстановительных средств– структурного подразделения Ю.В. ж. д.– филиала ОАО «РЖД»

М.А. Ушаков – преподаватель ЕТЖТ – филиала РГУПС

Рецензия
на рабочую программу
учебной дисциплины «Охрана труда»

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» предназначена для подготовки выпускников для транспортной отрасли.

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования и включает в себя паспорт рабочей программы учебной дисциплины, структуру содержания учебной дисциплины, условия реализации программы учебной дисциплины, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины.

Распределение часов по темам дано, обосновано, что позволяет в процессе изучения учебной дисциплины получать достаточные теоретические и практические навыки. Определена тематика, время и объем материала для самостоятельной работы обучающихся.

Данная программа позволяет получить знания по подготовке персонала для проведения погрузо-разгрузочных работ, выработке идеологии безопасности, мерах безопасности в зоне производства работ, безопасной организации работ.

Рабочая программа дает возможность применения на занятиях новых эффективных форм и методов обучения.

Данная программа может быть использована в учебном процессе при подготовке специалистов среднего профессионального образования.

Главный инженер
Дирекции аварийно-восстановительных средств
– структурного подразделения Ю.В. ж. д.
– филиала ОАО «РЖД»



М.В. Одинцов

Рецензия
на рабочую программу «Охрана труда»
для специальности

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных,
дорожных машин и оборудования (по отраслям)

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» предназначена для подготовки выпускников по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям).

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям) и включает в себя паспорт рабочей программы учебной дисциплины, структуру содержания учебной дисциплины, условия реализации программы учебной дисциплины, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины.

Распределение часов по темам дано, обосновано, что позволяет в процессе изучения учебной дисциплины получать достаточные теоретические и практические навыки. Определена тематика, время и объем материала для самостоятельной работы обучающихся.

Основным направлением государственной политики в области охраны труда является обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников. Данная программа позволяет получить знания по подготовке персонала для проведения погрузо-разгрузочных работ, выработке идеологии безопасности, мерах безопасности в зоне производства работ, безопасной организации работ, требований безопасности, предъявляемым к грузоподъемным механизмам.

Рабочая программа дает возможность применения на занятиях новых эффективных форм и методов обучения.

Данная программа может быть использована преподавателем для проведения занятий.

Преподаватель ЕТЖТ – филиала РГУПС

М.А. Ушаков



СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования на железнодорожном транспорте.

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования на железнодорожном транспорте. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1.2

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 1.2	- проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности; - использовать экобиозащитную технику; - принимать меры для исключения производственного травматизма; - применять средства индивидуальной защиты; - пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения; - применять безопасные методы выполнения работ	– особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда; – правила безопасности при производстве работ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	всего по учебному плану	в т.ч. в 6-м семестре
Максимальная нагрузка	60	60
Консультации	2	2
Объем образовательной программы учебной дисциплины	48	48
в том числе:		
теоретическое обучение	38	38
практические занятия	10	10
Консультации	2	2
Промежуточная аттестация	10	10
Промежуточная аттестация в форме		Экзамен

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Правовые и организационные основы охраны труда		14	
Тема 1.1 Правовые основы охраны труда	Содержание учебного материала Основные термины и определения. Правовые и организационные основы охраны труда. Основные направления государственной политики. Нормальная продолжительность рабочего времени. Время отдыха. Обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и охраны труда на производстве. Гарантии охраны труда работникам, занятым на тяжелых работах с вредными условиями труда. Труд женщин и молодежи. Ответственность за нарушение норм безопасности и охраны труда	2 2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1. 2
Тема 1.2 Организационные основы безопасности труда	Содержание учебного материала Управление охраной труда в организации Планирование мероприятий по охране труда. Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием охраны труда на производстве Виды обучения, порядок проведения инструктажей по охране труда. Порядок разработки инструкций по охране труда на предприятии, их содержание В том числе, практических занятий Практическое занятие № 1. Проведение инструктажа по охране труда с оформлением записей в «Журнале инструктажей по охране труда на рабочем месте»	6 4 2 2	
Тема 1.3 Производственный травматизм и его	Содержание учебного материала Понятие о травмах и профзаболеваниях. Основные причины травм и профзаболеваний. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве,	6 2	ОК 01, ОК 02, ОК 07

профилактика	причины возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев на производстве. Расследование и учет несчастных случаев на производстве		ПК 1.2
	В том числе, практических занятий	4	
	Практическое занятие № 2 Проведение расследования несчастного случая. Оформление акта формы Н-1.	4	
Раздел 2 Взаимодействие человека с производственной средой. Факторы производственной среды		16	ОК 01, ОК 02, ОК 07 ПК 1.2
Тема 2.1	Содержание учебного материала	4	
Производственная среда. Классификация основных форм трудовой деятельности и оценка условий труда	Производственная среда, ее характеристика. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса	4	
Тема 2.2	Содержание учебного материала	10	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1.2
Факторы производственной среды	Микроклимат и его параметры. Источники негативных микроклиматических факторов. Гигиеническое нормирование факторов микроклимата. Контроль параметров микроклимата. Нормализация воздушной среды. Защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты. Факторы световой среды на производстве. Освещение производственных помещений. Количественные показатели и качественные показатели освещенности Средства нормализации световой среды. Влияние освещенности на безопасность производства работ.	2	
	Неионизирующие и ионизирующие поля и излучения. Физическая сущность. Воздействие на человека, реакции организма. Контроль параметров. Гигиеническое нормирование Защита работников от вредного воздействия излучений	2	
	Акустические явления (шум, ультразвук, инфразвук, вибрации). Источники.	2	

	Влияние шума и вибрации на организм человека. Защита работников от вредного воздействия шума и вибрации Химические и биологические производственные факторы. Экобиозащитная техника Средства защиты. Требования к спецодежде, порядок выдачи, хранение.		
	В том числе, практических занятий	4	
	Практическое занятие № 3 Определение параметров микроклимата в производственных помещениях	2	
	Практическое занятие №4 Разработка мероприятий по улучшению условий труда на рабочем месте	2	
Тема 2.3 Специальная оценка условий труда	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1.2
	Цели и задачи специальной оценки условий труда. Порядок проведения. Обоснование предоставления льгот и компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда.	2	
Раздел 3. Основы пожарной безопасности, электробезопасности		12	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1.2
Тема 3.1. Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта	Содержание учебного материала	6	
	Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность	6	
Тема 3.2. Меры безопасности при работе с электрооборудованием	Содержание учебного материала	6	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 1.2
	Понятия о системе электроснабжения железных дорог. Степень и опасность воздействия электрического тока. Виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень воздействия переменного тока на организм человека. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений. Классификация электроинструмента. Виды работ в электроустановках	6	
Раздел 4. Требования безопасности при выполнении работ (по специальности)		6	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК
Тема 4.1. Обеспечение безопасности при	Содержание учебного материала	4	
	Опасный фактор железнодорожных станций и перегонов - движущиеся объекты	4	

нахождении на железнодорожных путях	(железнодорожный подвижной состав, локомотивы, отдельные вагоны, путевые машины). Меры безопасности при следовании к месту работы и обратно (на перегонах и железнодорожных станциях). Организация безопасных маршрутов по территориям железнодорожных станций. Средства сигнализации и оповещения людей. Меры безопасности при следовании к месту работ и обратно.		1.2
Тема 4.2	Содержание учебного материала	2	ОК 01,
Требования безопасности при производстве работ	Источники опасности при выполнении работ. Обеспечение безопасности труда при выполнении работ (по специальности)	2	ОК 02, ОК 07, ПК 1.2
Консультации		2	
Промежуточная аттестация		10	
Всего		60	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация рабочей программы учебной дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов)
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- средств индивидуальной защиты (ОЗК): противогаз ГП-5, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1.
- образцы средств: аптечка индивидуальная АИ-2; носилки.
- образцы средств пожаротушения (СП);
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Основная литература

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 343 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15942-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560673> (дата обращения: 04.05.2026).
2. Целуйко, Д.И. Охрана труда : учебное пособие / Д. И. Целуйко. — Москва : УМЦ ЖДТ, 2023. — 200 с. — 978-5-907695-01-6. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: <https://umczdt.ru/books/1197/280366/>
3. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/584663> (дата обращения: 26.05.2026).
4. Правила по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта, утвержденные Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 сентября 2020 г. № 652н "Об утверждении правил по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта"
5. СНиП 12-04-2002 «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство». ohranatruda.ru.

Дополнительная литература

1. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 740 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17697-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583897> (дата обращения: 26.05.2026).

2. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 139 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17183-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/584472> (дата обращения: 26.05.2026).

3. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 139 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17183-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/584472> (дата обращения: 26.05.2026).

Интернет-ресурсы и периодические издания:

1. Электронная библиотека изданий УМЦ ЖДТ
2. ЭБС «ЮРАЙТ»
3. ЭБС «IPRbooks»
4. НТБ РГУПС

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:		
особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда; правила безопасности при производстве работ	обучающийся демонстрирует знание и понимание принципов обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности; правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации; демонстрирует знание и понимание правил безопасности при производстве работ	различные виды устного и письменного опроса, экспертное наблюдение и оценка выполнения практических заданий,
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:		
проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности; использовать экобиозащитную технику; принимать меры для исключения производственного травматизма; применять средства индивидуальной защиты; применять безопасные методы выполнения работ	обучающийся идентифицирует производственные факторы в сфере профессиональной деятельности; демонстрирует правильный порядок использования экобиозащитной техники; своевременно принимает меры для исключения производственного травматизма, грамотно применяет средства индивидуальной защиты; выбирает и применяет безопасные методы выполнения работ	экспертное наблюдение и оценка выполнения практических заданий, решения задач