

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
филиал РГУПС в г. Туапсе

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора филиала
РГУПС в г. Туапсе



А.А. Чумак
20 25 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 10 января 2018 г. № 2

Разработчик:

Куадже В.С., преподаватель филиала РГУПС в г. Туапсе

Рассмотрена на заседании ПЦК «Общеобразовательные и профессиональные дисциплины (модули)» Протокол № 10 от 27.06.2024г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности **08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений**.

Учебная дисциплина «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности **08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений**. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций (ОК, ПК): ОК01, ОК02, ОК03, ОК04, ОК05, ОК06, ОК07, ОК08, ПК3.5 и личностных результатов (ЛР): ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36. Обеспечивать соблюдение требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиту окружающей среды при выполнении строительно-монтажных, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

Ко д ПК, ОК,Л	Умения	Знания
ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36	- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в том числе:	
теоретическое обучение	35
практические занятия	32
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация (в форме зачета)	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Гражданская оборона		20	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36
	Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). История её создания. Центральная задача МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи. Структура и органы управления. Режимы функционирования. Силы и средства.		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны (ГО)	Содержание учебного материала	2	
	Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы ГО. Железнодорожная транспортная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. (ЖТС ЧС). Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	Практическое занятие № 1. Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения.	2	
	Практическое занятие № 2. Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта.	2	
Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	1	
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	1	
	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	4	
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	Практическое занятие № 3. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Содержание учебного материала	4	
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Потенциальные опасности и их последствия в быту, производственной обстановке и природной среде. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
Раздел 2. Основы военной службы		47	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	2	ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.		
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	2	
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	
	Строй и управление ими		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36
	Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия		
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	2	
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностях. Первая помощь		

	при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при клинической смерти.		
	Практическое занятие № 4. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	2	
Учебные сборы (для юношей)		35	
Тема 2.6. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала		ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36
	Движение солдата в бою. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения. Маскировка. Оснащение НП. Передвижение на поле боя. Выбор места для ведения огня. Окапывание.	4	
Тема 2.7. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		
	Выполнение упражнений начальных стрельб. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	4	
	Практическое занятие № 5. Неполная разборка и сборка автомата.	2	
	Практическое занятие № 6. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
	Практическое занятие № 7. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1	
Тема 2.8. Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала		
	Средства защиты и пользование ими, действия личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения		
	Практическое занятие № 8. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	

Тема 2.9. Общевоинские уставы	Содержание учебного материала	2	ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распорядок времени и внутренний порядок. Обязанности лиц суточного наряда. Действия по тревоге. Несение караульной службы		
	Практическое занятие № 9. Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях	2	
	Практическое занятие № 10. Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях.	2	
Тема 3.0. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36
	Построение, перестроение, перемещение. Строевые приёмы и движение без оружия. Воинское приветствие в движении и на месте.		
	Практическое занятие № 11. Строевая стойка и повороты на месте.	1	
	Практическое занятие № 12. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	
	Практическое занятие № 13. Повороты в движении.	1	
	Практическое занятие № 14. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	
	Практическое занятие № 15. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
	Практическое занятие № 16. Построение и отработка движения походным строем.	1	
Тема 3.1. Физическая подготовка	Содержание учебного материала		
	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах, подтягивание на перекладине. Бег на 100 м . Утренняя физическая зарядка.		
	Практическое занятие № 17. Подтягивание на перекладине.	1	
	Практическое занятие № 18. Бег на 100 метров.	1	
	Практическое занятие № 19. Бег на длинные дистанции (кросс на 1 км).	1	
	Практическое занятие № 20. Бег на длинные дистанции (кросс на 3 км).	1	
	Практическое занятие № 21. Разучивание физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	
Тема 3.2. Военно-медицинская подготовка	Содержание учебного материала		
	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.		
	Практическое занятие № 22. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
Тема 3.3. Основы обеспечения безопасности военной службы	Содержание учебного материала	1	
	Основы безопасности военной службы. Закон о статусе военнослужащих, объекты и субъекты БВС		

Основы медицинских знаний (для девушек)		35	
Тема 1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Основы анатомии и физиологии. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них. Основы лекарственной терапии. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способы остановки кровотечения и обработки ран. Основы ухода за младенцем.	11	ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36
	Практическое занятие № 5. Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.	2	
	Практическое занятие № 6. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
	Практическое занятие № 7. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2	
	Практическое занятие № 8. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	
	Практическое занятие № 9. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	
	Практическое занятие № 10. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	
	Практическое занятие № 11. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	
	Практическое занятие № 12. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	2	
	Практическое занятие № 13. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	
	Практическое занятие № 14. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	2	
	Практическое занятие № 15. Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).	2	
	Практическое занятие № 16. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	2	
Промежуточная аттестация (в форме зачета)		1	
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности»:

- посадочные места по количеству обучающихся (столы, парты, стулья);
- рабочее место преподавателя (стол, стул);
- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- экран.

Лаборатория «Безопасности жизнедеятельности» оснащенная оборудованием:

- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз, респиратор, защитный костюм/общевойсковой защитный костюм, компас;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; носилки плащевые;
- учебные стенды по безопасности жизнедеятельности ;
- техническими средствами: электронный стрелковый тренажер, тренажер типа «Гоша».

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе

1	Земкин В.И. Методические указания к практическим занятиям по безопасности жизнедеятельности для спец-ти 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно – транспортных, строит-х, дорожных машин и оборудования. - ФГБОУ ВО РГУПС (ф-л в г.Туапсе), 2015 (эл. версия)
2	Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: уч. для студентов СПО /Н.В.Косолапова, Е.Л. Побежимова. – 6-е изд., испр. – М.: Изд. центр «Академия», 2015
3	Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: практикум: уч. для студентов СПО /Н.В.Косолапова, Е.Л. Побежимова. – 6-е изд., стер. – М.: Изд. центр «Академия», 2015
4	Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов СПО /Э.А. Арустамов, Н.В.Косолапова и др. – 14-е изд., стер. – М.: Изд. центр «Академия», 2015
5	Коротков Б.П., Черепанов И.Г. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: уч. пос. – М.: Издательско – торговая корпорация «Дашков и К»; Ростов н/Д: Наука – Пресс, 2008.- 480с.
6	Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: уч. пос. – М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2015.- 319с.
7	Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: уч. пос. – М.: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2015.- 263с.
8	https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-450781#/ Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО/ под общ. ред. В.П. Соломина. – М.: Изд-во Юрайт, 2020. – 399с.
9	https://biblio-online.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayushey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-453161#/ Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 350 с.
10	https://biblio-online.ru/viewer/osnovy-obespecheniya-zhiznedeyatelnosti-i-vyzhivanie-v-chrezvychaynyh-situatsiyah-470907#page/1 Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 354 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы. Коды личностных результатов реализации программы воспитания	Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
ОК01-08, ПК3.5, ЛР1, ЛР3, ЛР6-7, ЛР9-10, ЛР18-19, ЛР21 ЛР23-25, ЛР28, ЛР30-31, ЛР35-36	Знания: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные	- демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф, - определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности; - осуществляет выбор способов защиты населения; - описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС; - проводит обоснованный выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим; - применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в	Тестирование; Оценивание контрольных работ, результатов выполнения практических занятий, индивидуальных заданий; Оценка индивидуальных заданий; Письменные и устные опросы обучающихся; Оценка результатов выполнения практических занятий.

	специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь.	профессиональной деятельности и быту; - выбирает СИЗ от оружия массового поражения; - определяет военно-учетные специальности, родственные полученной специальности; - использует способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов; - предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.	
--	---	---	--