

**РОСЖЕЛДОР**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего профессионального образования**  
**«Ростовский государственный университет путей сообщения»**  
**(ФГБОУ ВО РГУПС)**  
**ЛИЦЕЙ**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор лицея РГУПС  
Г.В. Колошина  
«14» декабря 20 23 г.

**Календарный план работы спортивного клуба лицея ФГБОУ ВО РГУПС «Чемпион»**  
**на 2023/2024 год**

**Ростов-на-Дону**

**Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.**

**Приоритетные задачи СК:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.**

**1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий СКЛ**

<b>Месяц</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственный</b>
<b>сентябрь апрель</b>	Прием нормативов ГТО	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>октябрь</b>	Первенство СКЛ по мини-футболу	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>октябрь</b>	День здоровья	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры Классные руководители
<b>октябрь май</b>	Чемпионат СКЛ по легкой атлетике	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>ноябрь</b>	Чемпионат СКП по шахматам	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>ноябрь</b>	Первенство СКЛ по волейболу	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>декабрь</b>	Первенство СКЛ по баскетболу	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры

<b>январь</b>	Лично-командное первенство СКЛ по дартсу	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>февраль</b>	Лично-командное первенство СКЛ по плаванию	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>март</b>	Первенство СКЛ по силовому троеборью	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>май</b>	Участие СКЛ в «Первомайской эстафете»	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
<b>май</b>	Участие СКЛ в «Эстафете победы»	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры Классные руководители
<b>май</b>	Участие СКЛ в пробеге «Ростовское кольцо»	10-11 классы	Рук. СКЛ Учителя физкультуры

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Выбор активистов СКЛ	сентябрь	Рук. СКЛ
Планирование и организация деятельности СКЛ	сентябрь	Рук. СКЛ
Создание Совета клуба	сентябрь	Рук. СКЛ
Составление расписания работы спортивных секций и кружков.	октябрь	Рук. СКЛ
Подготовка команд участников.	в течении года	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей	в течении года	Рук. СКЛ Учителя физкультуры

Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	в течении года	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	в течении года	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
Организация спортивного досуга в каникулярное время	июнь-август	Рук. СКЛ Учителя физкультуры

### 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

Содержание работы	Сроки	Ответственный
Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	в течении года	Учителя физкультуры Классные руководители
Участие в общешкольных, классных родительских собраниях	в течении года	Учителя физкультуры Классные руководители
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течении года	Учителя физкультуры
Оказание помощи классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течении года	Рук. СКЛ Учителя физкультуры

### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

Содержание работы	Сроки	Ответственный

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Рук. СКЛ Зам. директора по УВР
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	В течении года	Рук. СКЛ
Участие в конкурсах разного уровня.	В течении года (согласно плану)	Рук. СКЛ
Посещение занятий спортивных секций (кружков)	В течении года	Рук. СКЛ
Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течении года	Рук. СКЛ
Посещение курсов повышения квалификации	В течении года	Администрация ОУ
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций.	В течении года	Рук. СКЛ

## 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	В течении года	Рук. СКЛ
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Сентябрь, апрель	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Рук. СКЛ
Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Рук. СКЛ

Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течении года	Рук. СКЛ
Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течении года	Рук. СКЛ

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Проверка учебно-тренировочных занятий.	в течении года	Рук. СКЛ Зам. директора по УВР
Корректировка работы клуба	1 раз в полугодие	Рук. СКЛ Зам. директора по УВР
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	ежемесячно	Рук. СКЛ Зам. директора по УВР
Представление отчета о проделанной работе СКЛ учебный 23-23год	июнь	Рук. СКЛ
Собрание актива СКЛ	в течении года	Рук. СКЛ
Осуществление контроля над работой СКЛ	в течении года	Рук. СКЛ
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в СКЛ	в течении года	Рук. СКЛ
Представление отчета о проделанной работе СКЛ за летний период	август	Рук. СКЛ
Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	сентябрь - октябрь	Рук. СКЛ Зам. директора по УВР