

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)

ПРИНЯТО

Ученым советом ФГБОУ ВО РГУПС

Протокол от 26.02.2021 №6

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО РГУПС

В. Д. Верескун



ПОРЯДОК

проведения и определения объема занятий по физической культуре и спорту при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГУПС

1 Общие положения

1.1. Настоящий Порядок проведения и определения объема занятий по физической культуре и спорту при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГУПС (далее - Порядок) определяет проведение и правила определения объема занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при очной, очно-заочной и заочной формах обучения по программам высшего образования, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в университете.

1.2. Дисциплины по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования, реализуемым в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования поколения 3+, реализуются в рамках базовой части учебного плана Блока 1 «Дисциплины (модули)» («Физическая культура и спорт»), вариативной части - элективные дисциплины (модули) («Элективные курсы по физической культуре и спорту») и в рамках факультативов («Физическая подготовка» или «Физическое воспитание»).

1.3. Дисциплины по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования уровней бакалавриата и специалитета, реализуемым в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования поколения 3++, реализуются в рамках обязательной части учебного плана Блока 1 «Дисциплины (модули)» («Физическая

культура и спорт») для всех форм обучения, и формируемой части в рамках элективных дисциплин (модулей) («Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту») в очной форме обучения.

1.3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

2. Организация разработки и реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» включена в базовую/обязательную часть учебного плана по программам бакалавриата и программам специалитета. Объем дисциплины определяется как трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении учебной программы, включающей в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом для достижения планируемых результатов обучения. Трудоемкость учебной нагрузки обучающегося составляет 72 академических часа (2 з.е.).

2.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает весь комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, контроль), организационно-педагогических условий, реализуются на основании учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин, оценочных и методических материалов.

2.3. Планируемые результаты освоения дисциплины – компетенции обучающихся, установленные федеральным государственным образовательным стандартом.

2.4. Выбор методов и средств обучения, образовательных технологий и учебно-методического обеспечения реализации дисциплины осуществляется университетом самостоятельно, исходя из необходимости и достижения обучающимися планируемых результатов освоения образовательной программы, а также с учетом индивидуальных возможностей обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.5. Все обучающиеся для проведения занятий распределяются на учебные группы, согласно медицинским показаниям. Обучающиеся первого курса обязаны пройти медицинский осмотр до начала первого семестра. Проведение медицинского осмотра второго и старших курсов проходит в начале каждого учебного года. По полученным результатам определяется медицинская группа по каждому обучающемуся – основная, подготовительная, специальная.

- Основная – обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями, при достаточном физическом развитии; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно. Занятия проводятся в полном объеме программы.

- Подготовительная – обучающиеся с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно. Занятия проводятся в полном

объеме программы с более медленным освоением комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных нагрузок.

- Специальная – обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной или производственной работы (специальная медицинская группа «А»), количество обучающихся 6-8 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно (с учетом патологии). Занятия проводятся в полном объеме программы с использованием комплексов лечебной физической культуры.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок (инвалиды и лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья), зачисляются в специальную медицинскую группу «Б» для освоения доступных разделов программы.

Перевод обучающихся из одной медицинской группы в другую осуществляется по медицинскому заключению и может проводиться в любое время учебного года.

Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к практическим учебным занятиям по дисциплине не допускаются.

2.6. Обучающиеся, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть определены в группу спортивного совершенствования, секции ФГБОУ ВО РГУПС для занятий избранным видом спорта, зачисление в которые осуществляется на основании письменного заявления обучающегося. Указанные обучающиеся выполняют обязательные требования и нормативы, установленные для основной группы, в те же сроки.

2.7. Обучающиеся в начале семестра должны быть ознакомлены с программой обучения, графиком проведения контрольных испытаний, их оценкой. Обучающийся может ходатайствовать, по согласованию с деканом факультета, о предоставлении ему индивидуального графика обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт», который согласовывается с ведущим дисциплину преподавателем и утверждается заведующим кафедрой.

2.8. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в порядке, установленном учебным планом. Учебные занятия проводятся в форме лекций, практических (методико-практических, учебно-тренировочных и контрольных занятий), индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций) и (или) самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

2.9. В качестве критериев результативности занятий выступают требования и показатели, основанные на двигательной активности не ниже определенного минимума:

- регулярности посещения обязательных занятий;
- активности в процессе учебных занятий;
- текущей успеваемости;
- выполнения обязательных и дополнительных тестов по общей физической подготовленности, разработанных кафедрой «Физическое воспитание и спорт»;
- овладения методическими умениями и навыками;

- по профессионально-прикладной физической подготовке с учетом квалификационных характеристик;
- по овладению жизненно-необходимыми умениями и навыками (кроссовая подготовка, плавание являются обязательными).

Контроль знаний в семестре осуществляется соответствующим преподавателем в сроки, определенные планом-графиком учебного процесса. Обучающиеся, получившие при аттестации «не зачтено», допускаются к пересдаче в установленном порядке. Все данные по контролю в семестре предоставляются в деканат.

3. Организация разработки и реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей)

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей) («Элективные курсы по физической культуре и спорту») включены в вариативную/формируемую часть учебного плана по программам бакалавриата и программам специалитета. Трудоемкость учебной нагрузки составляет 328 академических часов, в з.е. не переводятся. Для обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования уровней бакалавриата или специалитета, реализуемым в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования поколения 3++, реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей) осуществляется только в очной форме обучения.

3.2. Программа дисциплины разрабатывается в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

3.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей) («Элективные курсы по физической культуре и спорту») реализуется, как правило, на протяжении всего периода обучения (за исключением последнего семестра). Учебные занятия проводятся как в форме самостоятельной работы, так и в форме практических: методико-практических и учебно-тренировочных занятий, в соответствии с учебным планом. Освоение дисциплины производится согласно рабочей программе дисциплины и плану-графику учебного процесса по каждому факультету отдельно. Все обучающиеся разделены по учебным отделениям (девушки, юноши, с учетом медицинских групп).

3.4. В качестве критериев результативности занятий выступают требования и показатели, основанные на двигательной активности не ниже определенного минимума:

- регулярность посещения обязательных занятий;
- активность в процессе учебных занятий;
- текущая успеваемость;
- выполнение обязательных и дополнительных тестов по видам спорта, общей физической подготовленности, разработанных кафедрой «Физическое воспитание и спорт»;
- овладение методическими умениями и навыками;
- по профессионально-прикладной физической подготовке с учетом квалификационных характеристик;

- по овладению жизненно необходимыми умениями и навыками (кроссовая подготовка, плавание являются обязательными).

4. Особенности организации образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическое воспитание», «Физическая подготовка», элективным дисциплинам (модулям) («Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»)

4.1. Содержание дисциплин и организация обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется адаптивной рабочей программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида.

5.2. Освоение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.3. Под специальными условиями для освоения программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий, и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, проведения групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

5. Заключительные положения

5.1. Изменения и дополнения в настоящий Порядок принимаются ученым советом и утверждаются ректором университета.

6.2. Порядок проведения и определения объема занятий по физической культуре и спорту при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГУПС, принятый ученым советом и утвержденный ректором 30.08.2017 (протокол № 18), признать утратившим силу.

РАЗРАБОТАНО:

Заместитель начальника
учебно-методического управления

 Е.И. Мироненко

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе –
начальник учебно-методического управления

 М.А. Кравченко

Начальник управления делами



Т.М. Канина

Начальник юридической службы



Е.В. Дараселия
зам. начальника юридической
службы ФГБОУ ВО РГУПС
Т.В. Королева

Председатель студенческого
профсоюзного комитета



Ю.Ю. Романенко

протокол от 18.02.2021 № 6