

УТВЕРЖДАЮ

Директор лицея ФГБОУ ВО РГУПС

\_\_\_\_\_ Г.В. Колошина

«30» августа 2024 г.

**Распорядок дня  
для обучающихся лицея ФГБОУ ВО РГУПС, проживающих в общежитии**

07:10	Подъём. Утренняя гимнастика. Водные процедуры. Завтрак. Уборка жилых комнат.
08:10 (первая пара учебных занятий)	Выход из общежития на учебные занятия в лицей
09:55 (вторая пара учебных занятий)	
08:20 – 11:35	Учебные занятия (согласно расписанию)
11:35 – 12:05	Большая перемена. Обед
12:05 – 15:25	Учебные занятия (согласно расписанию)
15:25 – 18:00	Дополнительные занятия в лицее. Занятия в спортивных, творческих секциях, кружках. Прогулки на свежем воздухе. Свободное время. Ужин
18:00 – 20:00	Самоподготовка
20:00 – 21:30	Влажная уборка жилых комнат (ежедневно). Спокойный отдых
21:30 – 21:45	Дежурство по кухне (согласно графику). Вынос мусора
21:45 – 22:00	Подготовка ко сну

\*Вход в общежитие до 21:00

\*\*Генеральная уборка жилых комнат 1 раз в месяц (3-й четверг месяца)

Заместитель директора лицея по ВР

О.Р. Гришина