«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор ФГБОУ ВО РГУПС

_____А.В. Челохьян

03 апреля 2017 г.

Распорядок дня
для обучающихся лицея ФГБОУ ВО РГУПС, проживающих в общежитии

07.20	Подъём. Утренняя гимнастика. Водные процедуры. Завтрак. Уборка жилых комнат.
08.10 **(первая пара учебных занятий)**	*Выход из общежития на учебные занятия в лицей.*
10.00 **(вторая пара учебных занятий)**	
08.20 - 15.20	Учебные занятия (согласно расписанию).
11.30 - 12.05	*Большая перемена.* Обед.
15.30 - 18.00	Дополнительные занятия в лицее. Занятия в спортивных, творческих секциях, кружках. Прогулки на свежем воздухе. Свободное время. Ужин.
18.00 - 20.00	Самоподготовка.
20.00 - 21.45	Спокойный отдых. Влажная уборка жилых комнат (ежедневно).
21.45 - 22.00	Вынос мусора. Дежурство по кухне (согласно графику).
22.00	Подготовка ко сну.

*Вход в общежитие **до 21.00**

**Генеральная уборка жилых комнат 1 раз в месяц (3-й четверг месяца)

Заместитель директора лицея по УВР А.А. Юносова